

Il decalogo della prevenzione

1. Non fumare
2. Mangia molta frutta e verdura
3. Limita l'uso di grassi, soprattutto animali
4. Limita il consumo di bevande alcoliche
5. Evita le sostanze stupefacenti
6. Fai attività fisica
7. Controlla il tuo peso
8. Non esporti troppo alla luce solare e limita l'uso di lampade abbronzanti
9. Conduci una vita sessuale responsabile
10. Esegui regolarmente i controlli medici per una corretta diagnosi precoce



DIAGRAMMA

Tanti modi per donare

Ogni giorno Medici, Psicologi e Infermieri **ANT** entrano nelle case dei Sofferenti di tumore. Sostieni l'assistenza oncologica domiciliare gratuita. Grazie al tuo aiuto doniamo speranza e curiamo con amore.

- **Bollettino postale cc n. 11424405 intestato a Fondazione ANT Italia Onlus**
- **Carta di credito per info tel. 051 7190164**
- **Bonifico IT57 N063 8502 5630 7400 0008 00P**
- **Online su www.ant.it**
- **5 x 1000**

Ricorda che le donazioni alla **Fondazione ANT** possono essere deducibili ai fini fiscali: per info chiama lo 051 7190111.

La **Fondazione ANT Italia Onlus** non effettua raccolta di denaro porta a porta.

Per donazioni, pratiche gratuite di lasciti ed eredità a favore di **ANT** chiama il numero 051 7190136.



www.ant.it

Fondazione ANT Italia ONLUS - Istituto delle Scienze Oncologiche, della Solidarietà e del Volontariato
Via Jacopo di Paolo, 36 - 40128 Bologna
tel 051 7190111 - fax 051 377586

Questo pieghevole è stampato su **CARTALATTE™**
Carta riciclata da cartone per bevande Tetra Pak

Con la **Fondazione ANT**
la prevenzione si fa strada.



Ambulatorio Mobile ANT: il "Bus della Prevenzione"

L'Ambulatorio Mobile per la prevenzione e la diagnosi precoce della **Fondazione ANT** è un altro traguardo raggiunto insieme a te.

Con le nostre visite gratuite vogliamo arrivare anche nella tua città: **contiamo sul tuo aiuto.**

Fondazione
ANT
Onlus

Chi siamo

La **Fondazione ANT**, con i suoi Operatori sanitari, assiste ogni giorno a domicilio più di 3.000 persone che soffrono di tumore e dal 2004 ha avviato programmi di prevenzione gratuita. Dal 1985 ad oggi **ANT** ha assistito più di 80.000 persone in tutta Italia.



Cosa facciamo

ASSISTENZA domiciliare gratuita ai Sofferenti di tumore.

PREVENZIONE delle neoplasie che possono essere diagnosticate per tempo.

FORMAZIONE per operatori sanitari, volontari e studenti.

RICERCA in campo oncologico, palliativistico e psiconcologico.



Cosa fa l'Ambulatorio Mobile

Grazie agli strumenti di cui è dotato, sull' Ambulatorio Mobile ANT "Bus della Prevenzione" è possibile realizzare:

PROGETTO MAMMELLA:
diagnosi tempestiva delle neoplasie mammarie, rivolto alle donne di età superiore ai 40 anni

PROGETTO TIROIDE:
diagnosi tempestiva delle neoplasie tiroidee

PROGETTO MELANOMA:
diagnosi tempestiva delle neoplasie della cute



La Fondazione ANT e tutti coloro che beneficeranno delle visite di prevenzione ringraziano di cuore le aziende e le persone che hanno permesso di raggiungere questo nuovo obiettivo. Il vostro contributo può aiutarci a diffondere il progetto Ambulatorio Mobile ANT - Bus della Prevenzione.

Il 5 per mille

Aiuta la **Fondazione ANT Italia Onlus** destinando il 5x1000 con la prossima dichiarazione dei redditi. Non costa niente.



Donaci il tuo
5x1000
C.F. 01229650377

