



Giochiamo

con il cibo

AIUTACI A CAPIRE DOVE ABBIAMO SBAGLIATO!

(anagrammate i vocaboli in corsivo, e scrivete vicino la parola corretta)

- A. La *tadei* mediterranea è quella seguita dai popoli del mediterraneo
- B. Le *ertopine* sono i mattoni per la costruzione del nostro organismo
- C. La nostra maggior fonte di energia è costituita dai *cherzuci*
- D. Il saccarosio, il comune zucchero, è formato da glucosio + *sottifuro*
- E. L'enzima che digerisce gli zuccheri si chiama *lasiami*
- F. Gli *idilpi* sono formati da acidi grassi saturi e insaturi
- G. I *laminari* rappresentano il 4 % del nostro peso corporeo
- H. La scoperta delle *navitime* è avvenuta verso la fine del 1800
 - I. Il 60 % del nostro corpo è costituito da *quaca*
 - J. La *roalica* è l'unità di misura dell'energia
 - K. La *marpidie* alimentare ci aiuta a mangiare bene
 - L. L'aspartame è un *filtocicande* alimentare
- M. Il *ospe* è l'indice più semplice per valutare lo stato di nutrizione
- N. Il *sabolmetimo* basale è l'energia che fa funzionare l'organismo
- O. La *zolcionea* rappresenta il 20 % della quota calorica giornaliera
- P. L'attività *vorpista* è, con la dieta, il miglior modo per stare in salute
 - Q. La *draurve* va consumata tutti i giorni
- R. Durante la crescita è importante un buon apporto di *laccio*
- S. La *trufta* va mangiata lontano dai pasti, come spuntino
- T. Un piatto di pasta e *gaiolfi* è nutriente come un piatto di carne
 - U. Le *brife* aiutano a regolare l'intestino
- V. Il *taeglo* può rappresentare un valido sostituto del latte
 - W. I *ragumi* contengono molta vitamina C
 - X. L' *estobià* è la causa di numerose malattie
- Y. Il *tescolerolo* è presente solo negli alimenti di origine animale
- Z. Il *voaclo* è l'alimento con più proprietà benefiche: una vera farmacia

Intrecciamo gli alimenti

A	G	E	M	M	E	N	T	H	A	L	O	H	I	O
I	R	A	T	T	O	C	I	R	O	D	R	A	C	C
O	I	I	A	N	G	U	R	I	A	V	Z	M	O	I
S	O	C	M	H	F	A	V	A	G	I	O	B	U	F
P	E	S	T	O	B	A	N	A	N	A	S	U	S	R
E	A	V	T	B	R	R	M	T	E	E	Z	R	C	O
C	P	O	I	C	A	A	O	I	L	G	A	G	O	B
K	A	A	P	T	M	B	O	D	L	N	T	H	U	I
D	T	I	E	O	E	L	A	C	O	I	A	E	S	O
A	A	F	B	O	L	L	E	N	A	V	A	R	O	L
D	T	O	R	T	E	L	L	I	N	I	R	A	N	A
O	A	O	B	M	O	R	O	O	R	E	B	M	A	G

Cancellate le parole sotto elencate, scritte in tutte le direzioni, anche in diagonale. Le lettere che resteranno formeranno la frase che accompagna tutti questi giochi.

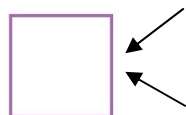
AGLIO
 AGNELLO
 ANANAS
 ANGURIA
ANT
 ARRABBIATA
 BABA'
 BANANA
 BOGA
 BRODO
 BUE

CARDO
 COUSCOUS
 DADO
 EMMENTHAL
 FAVA
 FETA
 FICO
 GAMBERO
 HAMBURGER
 MAIS
 MELA

MELE
 MORA
 ORZATA
 ORZO
 PATATA
 PESTO
 POLLO
 RANA
 RANE
 RAPA
 RAVANELLO

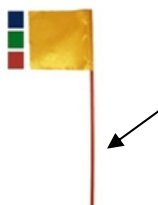
RICOTTA
 RISO
 ROBIOLA
 ROMBO
 SOIA
 SPECK
 TE'
 TOFU
 TORTELLINI
 UOVA
 UVA

Rebus



(10, 8)

P



al



d



(5, 2, 8)

Ce



a



ne

Paperone

(7, 1, 9)

La



(2, 8, 10)

Piovono sciocchezze

Sapete qual è...

il pesce preferito dai geometri?

il **rombo**

la spezia più bugiarda?

la **menta**

la città più dolce?

Crema

il cereale più lungo?

il **miglio**

il pesce più pungente?

la **spigola**

il frutto che più rispetta la legge?

l'**avocado**

il pesce più silenzioso?

la **mormora**

Una barzelletta... nella barzelletta

Un bambino incontra un carabiniere e gli chiede:

"Sai perché questi due coltelli sono due pesci?" "No, dimmelo tu".

E il bambino: "Perché sono i...dentici".

"Ah, ah, davvero bella", dice il carabiniere, e se ne torna in Caserma.

Incontra un collega e gli racconta la barzelletta:

"Sai perché questi due coltelli sono due pesci?"

"No, dimmelo tu", dice l'altro. E il carabiniere: "Perché sono u...quali".

Eccessi alimentari



MAXI HAMBURGER

L'hamburger più grande si trova in Thailandia. Si chiama Big Bob's Texas Belt Buster, pesa 35,6 kg e costa 23,95 dollari. Ma chi lo finisce in meno di tre ore, non paga nulla! Finora nessuno ci è riuscito.

IL FILO DI PASTA PIU' LUNGO

Il 10 settembre 2005, il Ristorante Hammermulhe di Ober-Darmstadt, in Germania, preparò un filo di pasta ininterrotto lungo 455 m.
Più di sei Boeing 747!



IL PIU' GRANDE IGLOO DI CIOCCOLATO

A Perugia, nel 2006, l'italiano Marco Fanti e i suoi muratori hanno costruito, in 23 ore di lavoro e con 330 mattoni di cioccolato, un igloo di 3 tonnellate.

LA PIZZA PIU' GRANDE

La pizza più grande del mondo è stata cotta in un ipermercato a Norwood, nel Sudafrica. Aveva un diametro di 37,4 metri: grande come una piazza!



IL FRUTTO PIU' PICCOLO

Il più piccolo frutto del mondo è prodotto dalla più piccola pianta fiorente, la *Wolffia augusta*: è lungo solo 0,25 mm e pesa circa 70 microgrammi.
Più piccolo di un granello di sale!

LA TORTA PIU' ALTA

Un gruppo di cuochi del Michigan, negli USA, ha cucinato la torta più alta del mondo: era il 1990, e la torta era alta 100 piani.



IL PALLONE DI GOMMA DA MASTICARE PIU' GRANDE

Nel 2004, l'americano Chad Fell ha gonfiato una gomma da masticare in un pallone del diametro di 50,8 cm.

DIMMI COME MANGI E TI DIRÒ CHI SEI

A **colazione** preferisco:

- A. Latte e cereali
- B. Uova e pancetta
- C. Biscotti o merendine

Al **mattino** (o a scuola) preferisco:

- A. Frutta fresca
- B. Toast con prosciutto
- C. Merendine

A **pranzo** preferisco:

- A. Pasta al pomodoro
- B. Carne o pesce
- C. Il dolce a fine pranzo

Al **pomeriggio** preferisco:

- A. Un frullato di frutta
- B. Panino con salame
- C. Cioccolato e dolci

A **cena** (o fuori casa) preferisco:

- A. Pizza al pomodoro
- B. Hamburger
- C. Coppa di gelato

Fuori pasto preferisco:

- A. Yogurt e succo di frutta
- B. Formaggi e salumi
- C. Merendine



A. TIPO MEDITERRANEO SE HAI RISPOSTO A. NELLA MAGGIORANZA DEI PASTI, OTTIMO, SAI MANGIARE PROPRIO BENE. LA TUA ALIMENTAZIONE E' QUELLA TIPICAMENTE MEDITERRANEA, RICCA DI CEREALI, FRUTTA E VERDURA E POVERA DI CARNE E ALTRI ALIMENTI DI ORIGINE ANIMALE. E' L'ALIMENTAZIONE CHE PIÙ TI AIUTA A STARE BENE E A PREVENIRE LE MALATTIE

B. TIPO CARNIVORO SE HAI RISPOSTO B. NELLA MAGGIORANZA DEI PASTI, BRAVO, MA LA TUA ALIMENTAZIONE È TROPPO RICCA DI ALIMENTI PROVENIENTI DAL MONDO ANIMALE, E POCO DAL MONDO VEGETALE. LO SO CHE MAGARI TU LO FAI PER RISPETTARE LA NATURA, MA E' MEGLIO SE IMPARI A RISPETTARE DI PIÙ TE STESSO, MANGIANDO PIÙ FRUTTA E VERDURA

C. TIPO GOLOSONE SE HAI RISPOSTO C. NELLA MAGGIORANZA DEI PASTI, ATTENTO, MANGIARE TROPPI DOLCI NON SOLO TI ROVINA I DENTI (ANCHE SE FA FELICE IL TUO DENTISTA), MA SOPRATTUTTO TI FA INGRASSARE, E QUESTO DA GRANDE PUÒ ESSERE LA CAUSA DI TANTE MALATTIE

D. SE HAI RISPOSTO CON LO STESSO PUNTEGGIO A TUTTI I QUESITI, COMPLIMENTI, SEI UN TIPO COMPLETO. MANGI DI TUTTO E TI PIACE VARIARE A TAVOLA.

Rizetta disgustosa

Il sito online del *Times* ha stilato una classifica con i **DIECI PIATTI PIÙ DISGUSTOSI E CURIOSI DEL PIANETA!**

1. **FUGU** – È il pesce palla, molto amato nella cucina nipponica ma anche uno dei pesci più velenosi della terra. Se cucinato nel modo sbagliato (gli vanno tolti fegato, ovaie e intestino) può provocare anche la morte. Contiene, infatti, tetrodotossina, un veleno 250 volte più mortale del cianuro. Ogni anno circa 20 persone muoiono per avere ingerito questo pesce. Non per niente una tradizionale espressione giapponese dice: Chi mangia fugu è stupido. Ma anche chi non lo mangia è stupido.
2. **SANGUE DI COBRA** – È una bevanda indonesiana che si ottiene dal sangue e dal cuore del cobra, mischiati con due dita di Arrack, un liquore locale derivato dalla canna da zucchero.
3. **TARANTOLE FRITTE CAMBOGIANE** – Vengono cucinate con olio, zucchero e aglio e fanno bella mostra di sé in tutti i mercati. Spesso presentate in spiedini con fritto di cavallette e scarafaggi.
4. **DURIAN** – È un albero della famiglia delle Bombacaceae che fa dei grossi frutti dalla polpa bianca o giallognola. La caratteristica di questo frutto è data dal suo odore, che è veramente abominevole e repellente, paragonabile a quello di carne putrefatta, tanto che nel sud-est asiatico è bandito nei negozi e negli alberghi ma il suo sapore è sublime. È tipico del Vietnam ma si trova anche in Indonesia.
5. **AGNELLO FRITTO LANCASHIRE** – Peccato che dell'ovino vengano messi in padella i testicoli pelati, ridotti in pezzettini e fritti.
6. **MASHONZHA** – È un verme che vive sull'albero di Mopani e che si può gustare sia vivo che morto.
7. **CARNE DI IGUANA** – Dal gusto molto simile al pollo ma dalla carne un po' duretta, adatta per le zuppe.
8. **POI HAWAIANO** – Una pasta ottenuta dalla radice velenosa di un tubero che cresce sulle isole, chiamato taro. Il suo gusto è molto forte.
9. **HUUU** – È la larva di un coleottero che vive negli alberi morti in Nuova Zelanda. Può essere lunga anche 15 cm e si mangia frita.
10. **BORUGA** – Un roditore simil-topone sudamericano molto ricercato per la squisitezza della sua carne.

Mmmhhh, che bontà!!!

Certo che, a pensarci bene, anche alcuni dei piatti nostrani sono proprio... strani, se visti con altri occhi.

Ad ognuno il suo! E tu, sai scrivere il piatto più disgustoso che conosci o che hai... gustato?
